



Ünnepeljük az erdők tápláló ajándékait 2025-ben és azon túl is

Az alábbiakban Viorel Gutu, az ENSZ Élelmizésügyi és Mezőgazdasági Szervezetének (FAO) főigazgató-helyettese, illetve európai és közép-ázsiai regionális képviselője gondolatait osztjuk meg az Olvasókkal, melyet az Erdészeti Lapok Szerkesztősége számára jutatott el, az Erdők Nemzetközi Napja alkalmából.

Viorel Gutu, a FAO főigazgató-helyettese, európai és közép-ázsiai regionális képviselője

Fél hektárnál nagyobb kiterjedésű terület 5 méternél magasabb fákkal és 10%-ot meghaladó lombkorona-borítottsággal – ez az erdő leegyszerűsített nemzetközi definíciója. Mégis ha elképzelünk egy erdőt, lelki szemeink előtt valószínűleg megannyi színárnyalat úszik el, hiszen az erdők sokkal többet foglalnak magukba, mint amit a definíciójuk sugall.

A legfrissebb adatok szerint Európa szárazföldi területének több mint 30%-át borítják erdők, és ez a szám lassan, de biztosan növekszik. Régióinkban vannak olyan országok, amelyek még világviszonylatban is előkelő helyen állnak az erdővel borított területek tekintetében. Az erdők egyértelműen jelentős erőforrást jelentenek a világnak ezen a részén.

Az emberek számára az erdők a pihenés és a felfrissülés helyeként szolgálnak – mentálisan és fizikailag egyaránt. Sokaknak a fa tartja melegen az otthonát télen, és biztosítja a tüzet a főzéshez.

De ami ennél is fontosabb, az erdők élőhelyet biztosítanak számtalan vadon élő állat- és növényfajnak, tisztítják a levegőt, a legnagyobb szárazföldi széndioxid-nyelőként döntő szerepet játszanak a globális ökoszisztéma-folyamatokban, és emellett számos egyéb előnyük van.

Könnyen elfelejthetjük azonban, hogy az erdők sokkal többet jelentenek, mint csupán a fa maga – *élelmiszerforrásként is szolgálnak*.

2025-ben az Erdők Nemzetközi Napjának (március 21.) központi témája az erdőkből származó táplálék elismerése és az élelmizésbiztonságban, táplálkozásban és megélhetésben betöltött fontos szerepük ünneplése volt.

Az úgynevezett nem faeredetű erdei termékek (például csonthéjasok, bogyós gyümölcsök, gombák, vadhús, gyógynövények és erdei méz) gyűjtése egyesek számára a táplálkozásuk gerincét

adja, míg másoknak ezek a termékek gazdagítják és változatossá teszik az étrendjét.

Emellett a nem faeredetű erdei termékek kulturális és táplálkozási szempontból is beágyazódtak a mindennapi életbe: *az európai háztartások 90%-a rendszeresen fogyasztja ezen alapanyagok valamelyikét, míg körülbelül egyharmaduk évente legalább egyszer gyűjt valamilyen erdei terméket saját fogyasztásra vagy eladás céljából*.

Egyes országokban főleg a társadalom szegény és kiszolgáltatott tagjai azok, akik az erdők szezonális termé-

amikor a megszokott élelmiszerforrások szűkössé válnak.

Mégis az erdőkből származó élelmiszeripari termékek jelenlegi – és különösen a jövőbeli potenciális – gazdasági értéke nagyrészt észrevétlen marad a hivatalos statisztikákban és az előrejelzésekben, mivel sok nem faeredetű erdei termék az informális gazdaság része, és nem szerepel a hivatalos nyilvántartásokban.

1945-ben az ENSZ Élelmizésügyi és Mezőgazdasági Szervezetét (FAO) az éhezés legyőzése és a vidéki területek támogatása miatt hívták életre. *Nyolcvan*



keire támaszkodnak, hogy jövedelemhez jussanak, és táplálni tudják saját magukat és családjukat.

Az erdei eredetű élelmiszerek fogyasztása számos táplálkozási előnnyel jár, és hozzájárul a változatos étrendhez. Az erdőkből származó vadhús például alapvető fehérje- és mikrotápanyag-forrás, alacsonyabb zsírtartalommal, anti-biotikumok nélkül.

Az erdők támogatják az élelmizésbiztonságot, és alternatív bevételi forrásokat biztosítanak olyan sokkhatások esetén, mint az elégtelen terményhozamok vagy konfliktusok – amelyek az elmúlt években többször előfordultak –, segítve a vidéki közösségek túlélését,

évvel később még mindig ezen cél elérésén dolgozunk, és az erdők a mi csendes, ám erős szövetségeseink a fenntartható és ellenálló élelmiszerrendszerek létrehozásában.

Védjük és ünnepeljük őket nemcsak március 21-én, hanem az év 365 napján, és mentsük meg őket a jövő generációi számára!

Viorel Gutu főigazgató-helyettes, FAO
Nyitókép: **Alessia Pierdomenico**/FAO,
Illusztráció: **Robert Atanasovski**/FAO



**Food and Agriculture
Organization of the
United Nations**